

በጣም አስፈላጊ ለሆነው ነገር ጊዜ እንዲሰጡ

ለመርዳት የሰራተኛ ስራ/የህይወት መርጃዎች፣ Employee Assistance Program (የሰራተኛ እርዳታ ፕሮግራም) ለእርስዎ እና ለቤተሰብዎ አባላት ነጻ መርጃዎችን ያቀርባል።

ስለ ከፍተኛ የእንክብካቤ አቅድ ማወቅ እፈልጋለሁ።



የሰራተኛ ድጋፍ ድህረ ገጽ

- የልጅ አስተዳደግ፣ እርጅና፣ የቤት እንስሣት፣ ጤና፣ የአዕምሮ ጤና፣ ሃዘን፣ ሱስ እና ማገገም፣ አመራር እንዲሁም የስራ እድገት የመሳሰሉ የተለያዩ ስፊ የስራ እና የህይወት ርዕሶችን ማግኘት።
- የባለሙያ ምክር የያዙ መጣጥፎች።
- ለልጅ እና ለእርጋውያን እንክብካቤ፣ ለቤት እንስሣት ተንከባካቢዎች እና ለሌሎችም የራስ ፍለጋ አቅራቢ የውሂብ ጎታዎች።
- በስራ ቦታ እና በግል የህይወት ርዕሰ ጉዳዮች ላይ ኤሌክትሮኒክ ትምህርቶች እና ጭብፍኖች።
- በመቶዎች የሚቆጠሩ ህጋዊ ቅጾች፣ የገንዘብ ማስሊያዎች እና የነጻ የግብር ሶፍትዌር ተደራሽነት ።
- በሽቀጣሽቀጥ እና በጉዞ ላይ ቅናሾችን የሚሰጥ የቁጠባ ማዕከል።

አሁን ስለ ገንዘብ በጣም ተጨንቄያለሁ!



የገንዘብ የምክር አገልግሎት

- ገንዘብዎን ለማስተካከል እንዲያግዝዎ ከአለማ፣ ከግፊት ነጻ የሆነ የገንዘብ ባለሙያ ያልተገደበ ነጻ ምክር ማግኘት።
- በተለያዩ ርዕሰ ጉዳዮች ላይ አገልግሎት ሰጪ ነጻ ምክር በጀት ከማዘጋጀት እንዲሁም ብድር እና እዳን ከማስተዳደር፣ እስከ ቤት መግዛት ወይም ለኮሌጅ መቆጠብ።
- ቀላል ተደራሽነት - በመደበኛ የስራ ሰዓታት ውስጥ ምንም ዓይነት ቀጠራ አያስፈልግም፣ ወይም ምሽት እንዲሁም ቅድሚያ እና እሁድ በቀጠሮ።
- የጽሁፎች ቤተ መጽሃፍት እና ፋይናንስን ለማስተዳደር በእራስዎ የሚሰሩባቸው መሳሪያዎች
- የመስመር ላይ ኑዛዜ - መሰረታዊ፣ በህጋዊ መንገድ የሚሰሩ ኑዛዜዎችን በፍጥነት እና በቀላሉ ያዘጋጁ።

ይህንን የጉዳይ የጽሁፍ ስራ ለማሰስ አገልግሎት እንፈልጋለን።



የህግ የምክር አገልግሎት

- ከህግ አማካሪ በስልክ ድጋፍ እና መርጃዎች።
- እንደ ቤተሰብ ህግ፣ የወንጀል ህግ፣ ኪሳራ፣ ጉዳይ፣ የእርጋውያን እንክብካቤ፣ ኑዛዜዎች እና ባለአደራዎች እና የሽማግሌ ጉዳዮች የመሳሰሉ ርዕሶች ላይ ከጠበቃ ጋር በስልክ ወይም በአካል ነጻ የ30 ደቂቃ ምክር።
- በአብዛኛዎቹ ሁኔታዎች፣ ተጨማሪ የህግ ድጋፍ ከፈለጉ ከጠበቃው ጋር ቀጣይነት ላላቸው አገልግሎቶች 25% ቅናሽ ያላቸው የሰዓት ክፍያ ወይም 10% ጠቅላላ ክፍያዎች።
- ወደ 100 የሚጠጉ በእራስዎ የሚሰሩት ህጋዊ ቅጾች።
- በመቶዎች የሚቆጠሩ የህግ መጣጥፎች ቤተ መጽሃፍት እና የባለሙያ ምክር።

ለመጀመር፣ በማንኛውም መሳሪያ ወደ ድር ጣቢያው ይግቡ ወይም ይደውሉ፡-



eap.wa.gov/worklife



የድርጅት ኮድ፡-



888-728-1408



eap

WASHINGTON STATE