

Comuníquese con nosotros... en cualquier momento y en cualquier lugar

Soluciones sin costo y confidenciales para los desafíos de la vida.



Apoyo emocional confidencial

Nuestros clínicos capacitados escucharán sus inquietudes y les ayudarán a usted o a sus familiares con problemas, como:

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de relación



Soluciones para el trabajo y la vida personal

Nuestros especialistas proporcionan derivaciones calificadas y recursos para todo lo incluido en su lista de quehaceres, como:

- Búsqueda de cuidados para niños y ancianos
- Contrato de servicios de mudanzas o refacciones en el hogar
- Planificar eventos, ubicar lugares de atención para mascotas



Asesoramiento legal

Hable con nuestros abogados a fin de obtener asistencia práctica para sus problemas legales más apremiantes, como por ejemplo:

- Divorcio, adopción, leyes de familia, testamento, fideicomiso, etc.

¿Necesita representación? Obtenga una consulta gratis de 30 minutos y una reducción del 25% en los honorarios.



Recursos financieros

Nuestros expertos financieros pueden ayudarle con una amplia variedad de temas. Hable con nosotros sobre:

- Planificación de la jubilación, impuestos
- Reubicaciones, hipotecas, seguros
- Elaboración de presupuestos, deudas, quiebras y más



Apoyo en línea

GuidanceResources® Online es su vínculo con información vital, herramientas y apoyo. Inicio de sesión para:

- Artículos, podcasts, videos, diapositivas
- Capacitaciones a demanda
- Respuestas personales en "Pregúntele a un experto"

Su programa de UW CareLink Faculty & Staff Assistance ofrece una persona con quien hablar y recursos para consultar en el lugar y el momento que los necesite.

Llame al: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

La línea gratuita le proporciona acceso directo, las 24 horas y los 7 días de la semana, a GuidanceConsultantSM, que trabajará con usted para responder sus preguntas y, si lo desea, lo derivará a un asesor o le recomendará otros recursos.

En línea: uw.guidanceresources.com

Aplicación: GuidanceNowSM

ID de la web: UW

Inicie sesión hoy para conectarse directamente con un asesor GuidanceConsultant y abordar su problema o consultar artículos, podcasts, videos y otras herramientas útiles.

Para más información acerca de los servicios de UK WorkLife ingrese en hr.uw.edu/worklife

Apoyo, recursos e información durante las 24 horas, los 7 días de la semana

UNIVERSITY of WASHINGTON

CARELINK

FACULTY & STAFF ASSISTANCE PROGRAM

Comuníquese con su programa UW CareLink Faculty & Staff Assistance

Llame al: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

En línea: uw.guidanceresources.com

Aplicación: GuidanceNowSM

ID de la web: UW