

# አብ ዝኾነ ግዜን ቦታን ይርከቡና

አብ ህይወት ንዘጋጥሙ ፀገማት ብዘይምንም ክፍሊት መፍትሔታት የቕርብ።



## ተአማኒ ናይ ስምዒት ድጋፍ

ብዝለዓለ ትምህርቲ ዝሰልጡኦ ሓኪም ንሰም/ንሰን ወይከአ ኣባላት ቤተሰቦም/ሰባን ዘለዎም ፀገም ንምስማዕን ኣብዘም ተኸትሎም ዘለዉ ጉዳያት ሓገዝ ንምሃብን ቅርባት እዮም።

- ምብስጫው፣ ፅዕንዕን ምባል፣ ጭንቀት
- ሓዘን፣ ሞት፣ መንገዲ ህይወት መተዓራረይ
- ኣብ መንጎ ፍቕራት ወይ ሰብሓዳር ዘጋጥም ጎንዳ



## ናይ ስራሕ ግዜ ኣገልግሎት

ሰብሞያታትና ብዛዕባ ክፍፀምዎም ዝሓሰቡ ዝኾነ ደኹን ዝርዝር ስራሕ ብቑዕ ውክሳን ኣገልግሎታትን የቕርቡ። እዞም ዝሰዕቡ ከአ የካትቱ።

- ናይ ህፃናትን ዓበይትን ክንክን ምድላይ
- ገዛ ዝቕይሩን ዝሕድሱን ተጎሪፍተርቲ ምቁፃር
- ፍፃምታት ምድላውን ናይ ገዛ እንስሳታት ቦታ ምቕራብ



## ናይ ሕጊ ምኽሪ ኣገልግሎት

ግዜ ዘይህቡ ኣፀገምቲ ጉዳያት እንደአ ኣጋጢሞም ናይ ሕጊ ድጋፍ ንምርካብ ኣብ ከባቢኡም ዘለው ናይ ሕጊ ሰብሞያታት የማኽኑ። ኣብ ዝኾነ ደኹን ናይ ሕጊ ጉዳይ ዘለው ሰብሞያታት ኣብ ዓመት ንሓንቲ ጉዳይ ነፃ ናይ ፍርቂ ሰዓት ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ይህቡ። እዞም ዝሰዕቡ ጉዳያት ዘካተተ እዩ።

- ፍትሕ፣ ዘይውላድካ ምዕባይ፣ ናይ ቤተሰብ ሕጊ
- ናይ ሓይራን እምነት ጉዳያትን
- ናይ ክራይ ወይ ተኸረይቲ ጉዳይን ካልኣትን



## ናይ ፋይናንስ ሓበሬታ

ናይ ፋይናንስ ሰብሞያታትና ኣብ ሰፋሕቲ ጉዳያት ሓገዝ ክገብሩ ይኽእሉ እዮም። ኣብ ዓመት ንሓይ ጉዳይ ናይ ፍርቂ ሰዓት ነፃ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት የቕርቡ።

- ናይ ጥሮታ ትልሚ፣ ግብረ
- ቦታ ምቕያር፣ ንብረት ኣትሒዝካ ምልቃሕ፣ ኢንሹራንስ
- ቢጃት፣ ዕዳ፣ ክሰራን ካልኣትን



## ናይ ኣንላይን ሓገዝ

GuidanceResources® ኣንላይን ንዓኹም ዝጠቕሙ ፅሑፋትን ትምህርታዊ ትሕዝቶታትን 24/7 ናብኹም ዘቕርብ ሊንክ እዩ።

- ናይ ፍቕሪ ርክብ፣ ቤተሰብ፣ ኣተዓባብያ
- ጥዕና፣ ናይ ጥዕና ስምዒት፣ ሓጎስ
- ሕጋዊ፣ ፋይናንሳዊ፣ ናይ ነፃ ግዜን ካልኣትን

ፕሮግራም UW CareLink Faculty & Staff Assistance ኣብ ዝደለይዎ ግዜን ቦታን ቦዓል ሞያ ብምምዳብ ከዛርብዎን ከማኽርዎን ኣገልግሎቱ ኣቕሪቡ ኣሎ።

ይደውሉ: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

ናይ ፕሮግራም ቁጽሪ ቴሌፎን 24/7 ድጋፍ GuidanceConsultant<sup>SM</sup> ክረኽቡ የኽእሉም፤ ናብ ተኸታታሊ ሓገዝ ክረኽቡ ዝኽእሉ ልምዲ ዘለዎ ኣብ ከባቢኡም ዝርከብ ሓኪም ብምትሕልላፍ ድጋፍ ክረኽቡ የኽእል።

ኣንላይን: [uw.guidanceresources.com](http://uw.guidanceresources.com)

ኣፕሊኬሽን: [GuidanceNow](http://GuidanceNow)<sup>SM</sup>

ድሕረ ገጽ መሕለፊ ቃል: UW

ኣብ ከባቢኡም ዝርከብ ኣቕራቢ ወይከአ መመርሒ ቁጽሪ ቴሌፎን ንምርካብ ይመዝገቡ። ፅሑፋትን ካልኣት ጠቕምቲ መሳርሒታትን ኣብ ዝህልውሉ ቦታ ምግምጋም ይኽእሉ እዮም።

ንኣገልግሎታት UW Worklife ተወሳኺ ሓበሬታ ንምርካብ ናብ ድሕረገፅ [hr.uw.edu/worklife](http://hr.uw.edu/worklife) ይኺዱ

# 24/7 ሓገዝ፣ ኣገልግሎትን ሓበሬታን

UNIVERSITY of WASHINGTON

# CARELINK

FACULTY & STAFF ASSISTANCE PROGRAM

ናይ UW CareLink Faculty & Staff Assistance ፕሮግራም ይወከሱ

ይደውሉ: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

ኣንላይን: [uw.guidanceresources.com](http://uw.guidanceresources.com)

ኣፕሊኬሽን: [GuidanceNow](http://GuidanceNow)<sup>SM</sup>

ድሕረ ገጽ መሕለፊ ቃል: UW