

Makipag-ugnayan sa Amin... Anumang oras, Saanman

Walang bayad, lihim na mga kalutasan sa mga hamon ng buhay.



Kumpidensiyal na Suportang Emosyonal

Ang aming napaka-bihasa, lokal na mga clinician ay makikinig sa inyong mga concern at tutulong sa inyo at sa mga miyembro ng inyong pamilya sa anumang mga isyu, kabilang ang:

- Pagkabalisa, labis na kalungkutan, istres
- Pagdadalamhati, kawalan, mga adjustment ng buhay
- Relasyon/conflict sa partner



Trabaho-Buhay na mga Solusyon

Nagbibigay ang aming mga espesyalista ng mga kuwalipikadong referral at mapagkukunan para sa anuman na nasa iyong Ilistahan ng dapat gawin, tulad ng:

- Makakita ng mag-aalaga ng bata at matanda
- Pag-upa ng mga tagalipat o mga kontratista sa pagkukumpuni ng bahay
- Pagpapalano ng mga event, paghahanap ng mag-aalaga ng alagang hayop



Gabay sa Batas

Makipag-usap sa isang lokal na eksperto sa batas para sa praktikal na tulong sa inyong mga isyu na pinakanangangailangan ng agarang pansin. Ang aming mga eksperto ay nagbibigay ng libreng kalahating oras na konsultasyon bawat isyu kada taon, sa halos lahat ng anumang usapin sa batas, kabilang ang:

- Diborsiyo, pag-aampon, batas sa pamilya
- Mga will at trust
- Mga isyu sa nagpapaupa o nangungupahan, at marami pa



Impormasyong Pinansiyal

Ang aming mga eksperto sa pinansiyal ay makatutulong sa malawak na hanay ng mga isyu. Nagbibigay sila ng isang libreng kalahati sa oras na konsultasyon kada isyu bawat taon para sa :

- Pagpapalano sa pagretiro, mga buwis
- Relokasyon o paglipat, mortgage, insurance
- Pagba-badget, utang, pagka-bankrupt at marami pa



Online na Suporta

Ang GuidanceResources® Online ay ang inyong 24/7 link sa mga artikulo at pang-edukasyong nilalaman sa mga paksang pinaka-mahalaga sa inyo:

- Mga relasyon, pamilya, pangangalaga sa mga anak
- Kalusugan, kabutihan, kapakanan
- Pambatas, pinansiyal, libreng oras at marami pa

Ang inyong programang UW CareLink Faculty & Staff Assistance ay nagbibigay sa isang tao ng makakausap at mga mapagkukunan ng impormasyon para konsultahin kailanman at saanman na kailangan ninyo sila.

Tumawag sa: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

Ang numero ng telepono ng inyong programa ay nagbibigay sa inyo ng direkta, 24/7 access sa GuidanceConsultantSM, na isang bihasang clinician na makasusuporta sa inyo at makapagbibigay ng mga referral para sa nagpapatuloy na tulong sa isang lokal na eksperto.

Online: uw.guidanceresources.com

App: GuidanceNowSM

Web ID: UW

Mag-log on ngayon upang hanapin ang directory para sa lokal na provider o numero ng telepono. Maaari niyo ring rebyuhin ang mga artikulo at iba pang makatutulong na mga tool na magagamit.

Para sa higit pang impormasyon tungkol sa mga serbisyo ng UW Worklife, pumunta sa hr.uw.edu/worklife

24/7 Suporta, Mga Resource at Impormasyon

UNIVERSITY of WASHINGTON

CARELINK

FACULTY & STAFF ASSISTANCE PROGRAM

**Makipag-ugnayan sa inyong Programang
UW CareLink Faculty & Staff Assistance**

Tumawag sa: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

Online: uw.guidanceresources.com

App: GuidanceNowSM

Web ID: UW