

联系我们……随时随地

免费且保密的生活难题解决方案



保密的情感支持

我们训练有素的当地心理医生将倾听您的困扰，并帮助您和您的家人解决工作生活中遇到的问题，包括：

- 焦虑、忧郁、压力
- 悲伤、亲人亡故、生活适应
- 人际关系、同事冲突



工作与生活的解决之道

我们的专家为您的待办事项列表中的任何问题提供合格的推介人和资源，例如：

- 寻找儿童和老人看护服务
- 聘请搬家服务或上门维修服务提供商
- 规划活动，寻找宠物看护服务



法律指导

我们的律师可以就您关心的问题提供法律方面的咨询与建议。他们每年就每个话题提供半小时的免费咨询服务。相关话题包括：

- 离婚、收养、家庭法
- 遗嘱与信托
- 房屋租赁问题等



财务信息

我们的财务专家可以帮助您处理一系列的问题。他们每年就以下领域的各问题提供半小时的免费咨询服务：

- 退休计划、税务
- 迁居、抵押、保险
- 预算编制、债务、破产等



在线资源

GuidanceResources® Online 是一个全天候的线上平台，您可以点击阅读以下主题的相关文章和科普内容：

- 人际关系、家庭、育儿
- 身心健康
- 法律、财务、闲暇时光等

您的 UW CareLink Faculty & Staff Assistance 项目可在您需要时为您提供专业的咨询人员以及资源。

电话: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

该项目的电话号码为您提供全天候直接联系 GuidanceConsultantSM 的服务，GuidanceConsultantSM 是一位训练有素的心理顾问，可为您提供支持并转介到本地专家的后续服务。

在线网站: uw.guidanceresources.com

手机 App: GuidanceNowSM

网络 ID: UW

立即登录，搜索当地服务商的名录或电话号码。您还可以查看相关的文章和其他的工具。

如果要了解有关 UW WorkLife 服务的更多信息，请访问 hr.uw.edu/worklife

全天候的支持、资源与信息

UNIVERSITY of WASHINGTON

CARELINK

FACULTY & STAFF ASSISTANCE PROGRAM

联系您的 UW CareLink
Faculty & Staff Assistance 计划

电话: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

在线网站: uw.guidanceresources.com

手机 App: GuidanceNowSM

网络 ID: UW