

Hubungi Kami ...

Bila-bila Masa, Di Mana Jua

Tanpa kos, penyelesaian secara sulit kepada cabaran hidup.



Sokongan Emosi Sulit

Pegawai perubatan tempatan kami, yang terlatih akan mendengar kerisauan anda dan membantu anda dan ahli keluarga anda tentang mana-mana isu, termasuk:

- Kebimbangan, kemurungan, tekanan
- Kesedihan, kehilangan, pelarasan kehidupan
- Hubungan/konflik pasangan



Penyelesaian Kerja-Kehidupan

Pakar kami menyediakan rujukan berkeelayakan dan sumber untuk apa sahaja dalam senarai perlu siap anda, seperti:

- Mencari penjagaan anak dan orang tua
- Mengupah perkhidmatan pemindahan atau kontraktor baiki rumah
- Merancang acara, mencari penjagaan haiwan kesayangan



Panduan Undang-undang

Berbincang dengan pakar undang-undang tempatan untuk bantuan praktikal tentang isu-isu anda yang paling mendesak. Pakar-pakar kami menawarkan rundingan selama setengah jam secara percuma bagi setiap isu pada setiap tahun tentang kebanyakan topik undang-undang, termasuk:

- Perceraian, pengambilan anak angkat, undang-undang keluarga
- Wasiat dan amanah
- Isu-su pemilik tanah atau penyewa, dan banyak lagi



Maklumat Kewangan

Pakar-pakar kewangan kami dapat membantu anda dalam pelbagai isu. Mereka menawarkan rundingan selama setengah jam secara percuma bagi setiap isu pada setiap tahun untuk:

- Perancangan persaraan, cukai
- Penempatan semula, gadai janji, insurans
- Pembelanjawan, hutang, kemufliisan dan banyak lagi



Sokongan Dalam Talian

GuidanceResources[®] Online ialah pautan 24/7 anda kepada artikel dan kandungan pendidikan tentang perkara-perkara yang paling penting kepada anda:

- Hubungan, keluarga, keibubapaan
- Kesihatan, kecergasan, kesejahteraan
- Undang-undang, kewangan, masa lapang dan banyak lagi

Program Ang inyong programang UW CareLink Faculty & Staff Assistance ayanda menawarkan seseorang untuk bercakap dengan anda dan sumber untuk berunding bila-bila masa dan di mana jua anda memerlukannya.

Hubungi: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

Nombor telefon program anda memberikan anda akses secara terus, 24/7 kepada GuidanceConsultantSM, yang merupakan seorang doktor terlatih yang dapat menyokong anda dan menawarkan rujukan untuk bantuan berterusan dengan pakar tempatan.

Dalam Talian: uw.guidanceresources.com

Aplikasi: GuidanceNowSM

ID Web: UW

Log masuk hari ini supaya mencari direktori untuk pembekal perkhidmatan atau nombor telefon tempatan. Anda juga boleh menyemak artikel dan alat-alat lain yang berguna jika tersedia.

Untuk maklumat lebih lanjut tentang perkhidmatan UW WorkLife pergi ke hr.uw.edu/worklife

Sokongan, Sumber & Maklumat 24/7

UNIVERSITY of WASHINGTON

CARELINK

FACULTY & STAFF ASSISTANCE PROGRAM

**Hubungilah Program UW CareLink
Faculty & Staff Assistance anda**

Hubungi: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

Dalam Talian: uw.guidanceresources.com

Aplikasi: GuidanceNowSM

ID Web: UW