

# 저희에게 연락하세요...언제, 어디서나

삶의 변화에 대처할 수 있게 돕는 무료, 비밀 보장 솔루션.



## 비밀 보장 감정적 지원

전문적인 훈련을 받은 저희 현지 상담원이 여러분의 걱정을 들어주고 여러분과 가족이 다음과 같은 문제를 해결할 수 있도록 도와드립니다:

- 불안, 우울, 스트레스
- 비탄, 상실, 삶의 변화
- 대인관계/파트너와 갈등



## 직장-사생활 솔루션

본사 전문가들은 다음과 같이 개인적으로 해야 할 거의 모든 일에 관해 엄선된 추천과 참고 자료를 제공합니다.

- 보육원 및 양로원 검색
- 이삿짐 센터나 집수리 업자 채용
- 이벤트 계획 또는 반려동물 케어 센터 검색



## 법률 상담

여러분의 가장 시급한 문제에 대해 실용적인 도움을 줄 현지의 법률 전문가와 상담해보십시오. 저희 전문가는 다음과 같은 거의 모든 법률 문제에 관해 문제당 매년 30분간 무료 상담을 제공합니다:

- 이혼, 입양, 가정법
- 상속 및 신탁
- 집주인 또는 세입자 문제 등



## 재정 정보

저희의 재정 전문가는 광범위한 문제에 관해 도움을 제공할 수 있습니다. 그들은 매년 다음과 같은 문제당 30분간 무료 상담을 제공합니다:

- 은퇴 계획, 세금
- 이주, 주택 융자, 보험
- 예산 설정, 채무, 파산 등



## 온라인 지원

GuidanceResources® Online은 다음과 같이 여러분께 가장 중요한 주제에 관한 문서 및 교육적 내용에 하루 24시간 일주일 내내 연결해주는 링크입니다:

- 대인관계, 가족, 양육
- 건강, 복지, 웰빙
- 법률, 재정, 여가 시간 등

여러분의 UW CareLink Faculty & Staff Assistance 프로그램은 여러분이 필요할 때면 언제 어느 곳에서나 상담할 수 있는 전문가 및 리소스를 제공합니다.

전화: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

이 프로그램 전화번호를 사용하시면 GuidanceConsultant<sup>SM</sup>에 하루 24시간 일주일 내내 바로 연결할 수 있고 이곳에서 전문 상담원이 여러분을 지원하며 지속적인 도움을 위해 현지 전문가를 추천합니다.

온라인: [uw.guidanceresources.com](http://uw.guidanceresources.com)

앱: GuidanceNow<sup>SM</sup>

회사 웹 ID: UW

현지 프로그램 제공자 또는 전화번호를 알아보시려면 오늘 로그인하셔서 디렉토리를 검색해 보십시오. 로그인하시면 유용한 문서 및 기타 도움되는 도구를 확인하실 수 있습니다.

UW WorkLife 서비스에 관해 더 자세한 정보를 원하시면, [hr.uw.edu/worklife](http://hr.uw.edu/worklife) 를 방문해주세요

# 하루 24시간 일주일 내내 지원, 리소스 및 정보

UNIVERSITY of WASHINGTON

# CARELINK

FACULTY & STAFF ASSISTANCE PROGRAM

**여러분의 UW CareLink Faculty & Staff Assistance 프로그램에 연락하십시오**

전화: 866.598.3978

TTY: 800.697.0353

온라인: [uw.guidanceresources.com](http://uw.guidanceresources.com)

앱: GuidanceNow<sup>SM</sup>

회사 웹 ID: UW