

# በየትኛውም ጊዜና ቦታ ያግኙን

በህይወታችን ለሚያጋጥሙ ችግሮች ያለምንም ክፍያ ተአማኒ መፍትሄዎች ያቀርባል።



## ተአማኒነት ያለው የስሜት ድጋፍ

በከፍተኛ ትምህርት የሰለጠኑ ሃኪሞቻችን የእርስዎና የቤተሰብዎ አባላት ያላቸውን ችግሮች በማድመጥ ድጋፍ ያደርግልዎታል። የሚከተሉት ጉዳዮችም ያካትታሉ፡

- ብስጭት፣ ጭንቀት፣ ድብርት
- ሃዘን፣ ማጣት፣ ህይወትን ማስተካከያዎች
- ክፍቅር/ከትዳር አጋር ያለውን ግጭት



## የስራ ጊዜ አገልግሎት

ባለሙያዎቻችን ሊፈፀሙት የሚያስቡትን ማንኛውም የስራ ዝርዝር ብቁ ምክሮችና አገልግሎቶች ያቀርብልዎታል። የሚከተሉትን አገልግሎቶችንም ያካትታሉ፡

- የልጆችና የአረጋውያን እንክብካቤ
- ቤት የሚቀይሩና የሚያሳድሱ ተቋራጮች መቅጠር
- ሁኔታዎች ማዘጋጀትና ለቤት እንስሳዎች ቦታ ማዘጋጀት



## የሕግ ምክር

በጣም አሳሳቢ በሆኑ ጉዳዮች ላይ ተግባራዊ ድጋፍ ለማግኘት በአቅራቢያዎ ያለው የሕግ ባለሙያ ያናግሩ። በየትኛውም ሕግ ጉዳይ ላይ ባለሙያዎቻችን ለአንድ አመት በቀን ለግማሽ ሰዓት ነፃ የምክር አገልግሎት ይሰጥዎታል። የሚከተሉት ጉዳዮችም ያካትታል፡

- ፍቺ፣ ጉዲፈቻ፣ የቤተሰብ ሕግ
- የአደራ እና እምነት ጉዳዮች
- የኪራይ ወይም ተከራዮች ጉዳይ እና ሌሎች



## የፋይናንስ መረጃ

የፋይናንስ ባለሙያዎቻችን መጠነ ሰፊ ጉዳዮች ላይ ድጋፍ ማድረግ ይችላሉ። ለሚከተሉት ጉዳዮች ለአንድ አመት ለአንድ ጉዳይ በቀን የግማሽ ሰዓት ነፃ የምክር አገልግሎት ማቅረብ ይችላሉ፡

- የጥረታ እቅድ፣ ግብር
- ቦታ መቀየር፣ ንብረት አስይዞ መበደር፣ የኢንሹራንስ አገልግሎት
- በጀት፣ እዳ፣ ኪሳራና ሌሎች



## አንላይን ድጋፍ

GuidanceResources® አንላይን ለእናንተ የሚጠቅሙ ፅሁፎችና ትምህርታዊ ይዘቶች 24/7 አገልግሎት የሚሰጥ ሊንክ ነው፡

- ግንኙነት፣ ቤተሰብ፣ አስተዳደግ
- ጤና፣ የጤንነት ስሜት፣ ደስታ
- የሕግ፣ የፋይናንስ፣ ነፃ ጊዜ እና ሌሎች

የ UW CareLink Faculty & Staff Assistance ፕሮግራም በፈለጉበት ጊዜና ቦታ እንዲያናግሩንና እንዲያማክሩን አገልግሎቱን አቅርቧል።

በዚህ ይደውሉ፡ 866.598.3978  
TTY: 800.697.0353

የፕሮግራም ስልክ ቁጥር በቀጥታ 24/7 የ GuidanceConsultant<sup>SM</sup> ድጋፍ ሊያደርግልዎ እና ወደ ተከታታይ ህክምና የሚሰጥ በአካባቢዎ የሚገኝ ባለሙያ ሊያስተላልፍዎ የሚችል ልምድ ያለው ሃኪም አገልግሎት እንዲያገኙ ያደርገታል።

አንላይን: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)  
አፕሊኬሽን: [GuidanceNow<sup>SM</sup>](http://GuidanceNowSM)  
የድረገፁ የይለፍ ቃል: UW

በአካባቢዎ ያለውን አቅራቢ ወይም ስልክ ቁጥር መመርያ ለመፈለግ ዛሬውኑ ይመዝገቡ። ፅሁፎችና ሌሎች ጠቃሚ መሳሪያዎችን መገኘት በሚችሉበት ጊዜ መመርመር ይችላሉ።

ስለ UW WorkLife አገልግሎት ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት [hr.uw.edu/worklife](http://hr.uw.edu/worklife) የሚለውን ድረገፁ ይጎብኙ።

# 24/7 ድጋፍ፣ አገልግሎትና መረጃ

UNIVERSITY of WASHINGTON

# CARELINK

FACULTY & STAFF ASSISTANCE PROGRAM

የ UW CareLink Faculty & Staff Assistance ፕሮግራም ያግኙ

በዚህ ስልክ ይደውሉ፡ 866.598.3978  
TTY: 800.697.0353

አንላይን: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)  
አፕሊኬሽን: [GuidanceNow<sup>SM</sup>](http://GuidanceNowSM)  
የድረገፁ የይለፍ ቃል: UW